

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по применению препарата  
**НОРМОТИМ®**

дополнительная информация\*

Регистрационный номер: №RU.77.99.11.003.E.006107.04.15

Экспертное заключение НИИ питания РАМН: 72/Э-1117/6-10

Сертификат соответствия: РОСС RU.БЦ01.Н00012

Торговое наименование препарата: НОРМОТИМ®

Форма выпуска: таблетки для рассасывания со вкусом мяты по 0,48 гр. По 15 таблеток в блистере. По 4 блистера (60 таблеток) в картонной пачке с инструкцией по применению.

Каждая таблетка содержит:

	Действующие вещества	мг.	%РСП**
1.	АСКОРБАТ ЛИТИЯ		
	ЛИТИЙ	0,26	
	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	6,1	
2.	ПИРИДОКСИНА ГИДРОХЛОРИД (витамин В6)	1,8	80
3.	ТИАМИНА МОНОНИТРАТ (витамин В1)	1,2	90

Вспомогательные вещества: сорбит, кафос (носитель), тальк (антислеживатель), лимонная кислота (регулятор кислотности), кальция стеарат (антислеживатель), ароматизатор натуральный Мята, сукралоза (подсластитель).

**ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ:**

Повышения стрессоустойчивости – при нестабильном состоянии эмоционального фона, снижении адаптационных свойств, раздражительности и других видах активной апатии;

Снижения тревожности – стабильное действие при тревожно-депрессивных состояниях: уменьшается выраженность не только ситуационно-провоцированных тревожных опасений и сомнений, но и генерализованной тревоги;

Стабилизации настроения – эффективен при выраженной лабильности психики;

Коррекции легких депрессивных состояний – обладает мягким антидепрессивным действием при тревожно-депрессивных состояниях, легких депрессивных эпизодах.

Может применяться в комплексном лечении неврологических больных в том числе после умеренных поражений ЦНС - последствия черепно-мозговой травмы, нарушение мозгового кровообращения, вегето-сосудистой дистонии.

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:**

Для взрослых и детей старше 12 лет – 2 таблетки утром и 1 таблетку в обед.

В стрессовых ситуациях – 2 таблетки утром, 2 таблетки в обед.

Таблетки желательно рассасывать!

**ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ:**

В ходе клинических исследований побочные действия не выявлены.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

**ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ:**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Не влияет на способность управлять автомобилем и заниматься видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**СРОК ГОДНОСТИ:**

3 года.

**УСЛОВИЯ ОТПУСКА:**

Через аптечную сеть, специализированные магазины, отделы торговой сети.

**ИЗГОТОВИТЕЛЬ:**

ООО «Артлайф», Россия, 634034, Томск, ул. Нахимова, 8/2, тел.(3822) 55-60-92

**ПО ЗАКАЗУ:**

ООО «Нормофарм», Республика Хакасия, г. Абаза, ул. Ленина 3

ПРЕПАРАТ ПРОШЕЛ ДОБРОВОЛЬНУЮ СЕРТИФИКАЦИЮ  
ПО ИТОГАМ КЛИНИЧЕСКИХ ИСПЫТАНИЙ.

**НОРМОТИМ** – является источником лития с высокой биодоступностью (новая соль лития, обладающая уникальными свойствами), аскорбиновой кислоты и витаминов группы В (В1, В6).

**ЛИТИЙ** – микроэлемент активно влияющий на протекающие в мозге нейрорхимические процессы, обуславливая нормотимический эффект – выравнивая (стабилизируя) настроение. Литий одновременно снижает маниакальные и депрессивные состояния психики, стабилизируя настроение около некоторого среднего значения. Действие лития обусловлено непосредственно ионами лития, которые в организме сохраняют свои физические свойства, не связываются белками крови и тканей.

**АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА** – участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, обладает антиагрегантными и выраженными антиоксидантными свойствами.

**ВИТАМИН В1** – оптимизирует познавательную активность и функции мозга. Он оказывает положительное действие на уровень энергии, рост, нормальный аппетит, способность к обучению и необходим для тонуса мышц пищеварительного тракта, желудка и сердца. Потребность в витамине В1 повышается в стрессовых ситуациях и увеличенных физических нагрузках. При недостатке витамина В1 наблюдаются повышенная раздражительность, ощущение внутреннего беспокойства, снижение памяти, бессонница, депрессия, повышенная умственная и физическая утомляемость.

**ВИТАМИН В6** - играет важную роль в обмене веществ необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы участвует в синтезе нейромедиаторов.

Не является лекарственным средством.

ВСЕ О НОРМОТИМЕ – [WWW.NORMOTIM.RU](http://WWW.NORMOTIM.RU)

\*- обязательная информация для потребителя размещена на упаковке

\*\* - % рекомендуемой суточной потребности